



## 2 APRILE E NON SOLO...

### GIORNATA DELLA CONSAPEVOLEZZA DELL'AUTISMO COSA PROPORRE IN CLASSE PER AFFRONTARE L'ARGOMENTO

*Il 2 aprile, si celebra in tutto il mondo la "Giornata della consapevolezza dell'Autismo", WAAD – World Autism Awareness Day – istituita nel 2007 dall'Assemblea Generale dell'ONU, per richiamare l'attenzione di tutti sui diritti delle persone con sindrome dello spettro autistico e delle loro famiglie.*

#### L'AUTISMO

L'autismo è un disturbo complesso dello sviluppo cerebrale caratterizzato da difficoltà nell'interazione sociale e nella comunicazione.

#### L'INCLUSIONE NELLA SCUOLA

La "Giornata della consapevolezza dell'Autismo" è un ottimo modo per incoraggiare l'inclusione nella tua scuola e per promuovere e insegnare l'importanza della comunità e abbracciare le differenze tra i tuoi studenti.

#### L'AUTISMO PARLA CON I SENSI

Gli studenti autistici possono avere percezioni sensoriali che provocano reazioni eccessive o insufficienti a stimolazioni come il tatto e il suono, con conseguenti strategie di regolazione come il dondolio o il battito delle mani. Questo può spaventare i tuoi alunni che spesso non comprendono il comportamento del compagno. Esplorare in classe i 5 sensi e discutere sui fastidi personali che alcuni tipi di rumori, odori e luci possono provocare in tutti noi può incoraggiare la comprensione e l'interazione sociale con i coetanei.

#### LEGGERE UN LIBRO

Proponi ai tuoi alunni, nel corso di questo mese, letture sull'autismo adattandole a tutte le età. Ci sono libri con un linguaggio a misura di bambino facilmente comprensibile magari con illustrazioni colorate e testo semplice. La lettura fornisce l'opportunità per fare domande e discutere dell'autismo.



## **METTITI NEI LORO PANNI**

Proponi alla classe delle attività in cui gli studenti possano mettersi nei panni dell'altro e aumentare la difficoltà magari inserendo degli ostacoli come l'impossibilità di parlare, di sentire, di vedere. Chiedi ai tuoi studenti come ci si sentiva a non essere in grado di comunicare nel modo a cui sono abituati. Erano frustrati? È stato difficile?

Questa attività può creare un'opportunità di insegnamento per discutere dell'autismo e di come influisce sulle capacità di comunicazione di una persona.

## **COME CELEBRI LA GIORNATA DELLA CONSAPEVOLEZZA DELL'AUTISMO?**

Il modo in cui celebri la giornata potrebbe essere diverso da come lo fanno gli altri, ma il messaggio di inclusione sarà e deve essere lo stesso. Speriamo che queste idee aiutino te e i tuoi studenti ad avere un approccio sereno con l'autismo. Intanto i dirigenti scolastici potrebbero organizzare degli incontri di sensibilizzazione per i docenti, per gli studenti e le loro famiglie.

## **NON SAPETE COME FARE?**

**CHIAMATECI** la nostra Associazione è pronta a supportarvi nel realizzare incontri di sensibilizzazione con i nostri volontari e con personale specializzato.

### **Per informazioni:**

Associazione "Un Cuore per l'Autismo"

[www.cuore4autismo.org](http://www.cuore4autismo.org)

[info@cuore4autismo.org](mailto:info@cuore4autismo.org)